

Seminarleiterinformation

- ✓ Blick auf die sanften Hügel des Mühlviertels
- ✓ Am Granitpilgerweg gelegen
- ✓ Wandern in herrlicher Naturlandschaft
- ✓ Zweimal täglich Yoga für die innere Balance
- ✓ Umgeben von Wiesen und Wäldern
- ✓ Ideal für die Themenbereiche: Yoga, Natur, Aktiv, Kreativ



Location

Der Vierkanthof in Alleinlage mit Blick über die Hügellandschaft des Mühlviertels bietet die ideale Atmosphäre für Urlaubsprogramme aus den Themenbereichen Yoga, Meditation u.a. Die Außenbereiche geben die Möglichkeit für Rückzug und Ruhe. Ein Naturbadeteich sowie eine Sauna sind vorhanden.

Erreichbarkeit

Mit dem Auto

Von Linz: über Ottensheim auf der Rohrbacher Bundesstraße nach Altenfelden. Fahrzeit ca. 35 Minuten

Von Passau: über Oberkappel oder Engelhartzell nach Altenfelden. Fahrzeit ca. 50 Minuten.

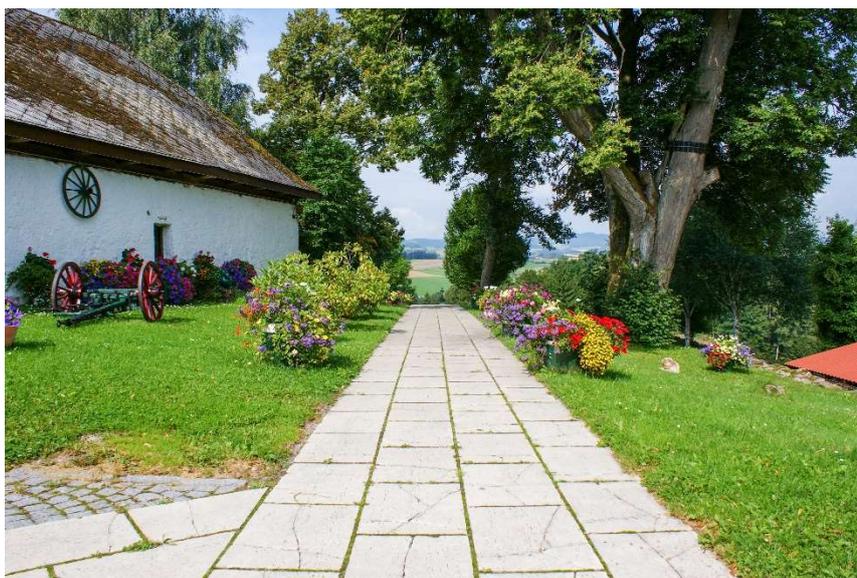
Mit dem Zug

Nach Linz Hauptbahnhof, von hier gibt es regelmäßige Busverbindungen nach Altenfelden. Die Abholung vom Busbahnhof Altenfelden ist zu fixen Zeiten inkludiert (Vor Anmeldung).

Ruhe, Weitblick und Aktivität im Mühlviertel

Das Mühlviertel ist bekannt für die sanfte Hügellandschaft und gehört zu den beliebtesten Wandergebieten Österreichs. 90 Wandergebiete rund um Rohrbach, in den verschiedensten Schwierigkeitsgraden, stehen zur Auswahl.

Der 90km lange Granitpilgerweg führt unweit des Hauses vorbei. Weitere beliebte Freizeitaktivitäten in der Region: Mountainbiken, Nordic Walken, Reiten und im Winter Schneeschuhwandern und Langlaufen



Wandern im Mühlviertler Granitland

Das Mühlviertler Granitland, wie die Region genannt wird, birgt viele Kraftplätze, hochgelegene Aussichtspunkte und Wanderwege. Die beliebte „Mühltalrunde“ führt direkt am Haus vorbei, entlang von Fichtenwäldern, kleinen Bächen und Wiesenlandschaften.



Kraftquelle Wald

Zum Kleebauer Hof Retreat Center gehören großflächige Wälder, teils Fichtenbäume, teils Mischwälder. Direkt bei den kraftvollen Bäumen Energie tanken, die Sinne bei einer Waldwanderung schärfen – hier liegt die Natur den Besuchern zu Füßen.



Naturbadeteich & Sauna

Vom Naturbadeteich aus schweift der Blick in die Ferne zur sanft-hügeligen Landschaft des Mühlviertels. Im kleinen Häuschen neben dem Teich gibt es Sauna, Dusche und WC.



Facts & Figures

Mindestmietdauer: 4 Nächte

Zwei Seminarräume (30 und 60 qm), Bibliothek für Gesprächsrunden, Filme, usw.

Equipment: Yogamatten, Meditationskissen, Decken, Yogablöcke, Yogagurte, Flipchart.

Gruppengröße: Von 8 bis 15 Teilnehmer ist die Teilanmietung des Hauses möglich. Es findet parallel das offene Yogaprogramm statt.

Preise

Preise pro Person und Nacht inklusive Vollverpflegung:

Zimmer	Hochsaison	Nebensaison
Doppelzimmer Hofblick	€ 105,-	€ 90,-
Aufpreis Einzelzimmer pro Nacht	€ 20,-	€ 20,-
Aufpreis Landblick pro Person und Nacht	€ 15,-	€ 15,-
Aufpreis Blockhaus pro Person und Nacht	€ 40,-	€ 40,-

Die Preise gelten auch für Teilnehmer, die vor oder nach dem Seminar verlängern möchten (entsprechend Verfügbarkeit).

Die Ortstaxe von aktuell € 2,- pro Person und Nacht ist vor Ort zahlbar.

Seminarraum: 2020: kostenlos
 2021: € 80,- pro Tag

Der Seminarraum kann am Anreisetag ab 15.00 h , am Abreisetag bis 11.00 h genutzt werden.

Bei Reservierung ist eine Kautions (nicht refundierbar) von € 600,- zu leisten. Die Kautions ist bei Reservierung des Termins zu begleichen und wird bei der Endabrechnung angerechnet.

Stornokosten bei Programmabsage oder nicht belegen von garantierten Zimmern:

Ab 5 Monate vor Programmbeginn:	25 % des Preises
ab 12 Wochen vor Programmbeginn:	65 % des Preises
ab 8 Wochen vor Programmbeginn:	85 % des Preises
ab 4 Wochen vor Programmbeginn:	100 % des Preises



Der Hof

Der für die Region typische Vierkanthof mit gemütlichem Innenhof umfasst die Zimmer, Gaststube und die Seminarräume. Im ehemaligen Getreidespeicher (Troadhaus) gibt es ein weiteres Gästezimmer mit Küche/Wohnbereich.



Impressionen...



Zimmer

Die 26 Zimmer sind im ländlichen Stil eingerichtet und verfügen über eigene Dusche/WC und Föhn. Der Blick geht in den Hof oder aufs Land.

Das gesamte Haus ist ein Nichtraucherhaus, eine Raucherecke steht zur Verfügung. Alle Zimmer sind bewusst TV-frei gehalten.



Verpflegung

Die Verpflegung besteht aus:

Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr.

Das Frühstück umfasst Brot, Marmeladen, Käse, Porridge, Obst, verschiedenste Milchsorten, Joghurt, Fruchtsäfte, Aufstriche, Kaffee und verschiedene Teesorten.

Um 14.00 Uhr gibt es Suppe und Aufstriche.

Das Abendbuffet beinhaltet vegetarische Speisen, eine vegane Speise und Salat. Zweimal pro Woche gibt es Fleisch/Fisch.

Ganztags gibt es Wasser und Tee zur freien Entnahme.

Andere Getränke (alkoholfrei und alkoholisch) sind gegen Bezahlung vor Ort erhältlich.

Gegen Anmeldung kann auf laktosefreie und glutenfreie Ernährung eingeschränkt eingegangen werden.

Die Verpflegung beginnt mit Abendessen am Anreisetag und endet mit Frühstück am Abreisetag.

Inkludierte Leistungen

- ✓ Übernachtung Kleebauer Hof Retreat Center
- ✓ Traditionelle Zimmer mit eigenem Bad/WC, Föhn
- ✓ Vegetarisch-vegane Vollverpflegung, zweimal pro Woche Fleisch/Fisch
- ✓ Ganztags Wasser und Tee inklusive
- ✓ Ganztags Obst zur freien Entnahme
- ✓ Nutzung Sauna und Badeteich
- ✓ Verleih von Nordic Walking Stöcken

- ✓ Verleih von Schneeschuhen
- ✓ Kostenloses W-Lan
- ✓ Abholung vom Busbahnhof Altenfelden zu fixen Zeiten (Voranmeldung)

Stand Juli 2020